

Pour un débat réussi

Débat: discussion organisée et dirigée (Le Robert)

La base

Pour participer à un débat qui aille au-delà de l'échange d'opinions plus ou moins intéressantes, il faut:

- S'appuyer sur la raison,
- Mettre la recherche de la vérité par dessus tout,
- Être dans la recherche constante du consensus ou de la cause racine des divergences,
- Être sans cesse animé par la curiosité, l'humilité, l'écoute, la bienveillance et l'empathie.

Les principes d'un débat réussi

- Ne pas avoir peur de la contradiction,
- Ne pas débattre pour le plaisir de contredire, pour parader ou se faire admirer,
- Refuser de se faire impressionner par les apparences, la domination, les généralités, la rhétorique ou l'éloquence,
- S'en tenir strictement à ce qui est dit et apporter une réponse à tous les arguments de notre contradicteur,
- Savoir s'approprier les arguments recevables de son contradicteur pour les intégrer à sa propre réflexion,
- Être sans cesse capable de remettre en question ses « vérités » pour les affiner,
- Croire sans savoir est juste de la foi, c'est à dire une opinion sans fondement. Quand on ne sait pas en toute rigueur, on ne doit pas « croire », mais préférer suspendre notre jugement,
- Pour éviter qu'un débat ne devienne ingérable et frustrant, tant que nos arguments n'ont pas reçu une réponse, il ne faut pas continuer à débattre. Que ce soit:
 - En ouvrant une porte par une question qui permettrait de fuir le sujet principal,
 - En extrapolant au-delà de ce qui a été dit pour trouver une convergence,
 - Ou en acceptant une digression.
- Sur les preuves:
 - La charge de la preuve revient à celui qui affirme,
 - Toutes les preuves ne se valent pas et dépendent de la nature de l'affirmation et de sa source. L'origine de l'information est fondamentale,
 - Quantité de preuves n'est pas qualité de la preuve,
 - La cohérence n'est pas une preuve,
 - Ce qui est affirmé sans preuve peut être réfuté sans preuve,
- Toute connaissance est uniquement vraisemblable, jusqu'à preuve du contraire,
- Mais surtout, il faut tout faire pour ne pas tomber dans les pièges de la « connerie »...

Les interdits

- Parler trop vite, sans réfléchir, car seuls les préjugés s'expriment dans ces conditions,
- Noyer le débat sous des généralités, des banalités ou des arguments + ou - absurdes,
- Détourner le débat par une provocation, un subterfuge ou des arguments secondaires dispensables,
- Fausser le débat par la manipulation, la mauvaise foi ou l'évitement,
- Tuer le débat par la mise en cause personnelle ou la fuite,
- Tromper l'autre débattreur par des manipulations rhétoriques,
- Pour avoir une liste presque exhaustive des interdits, se référer au livre de Schopenhauer « L'art d'avoir toujours raison » qui est une vision cynique de tous les moyens malhonnêtes pour remporter un débat.

Pour éviter de tomber dans le complotisme

- Accumulation de faits n'implique pas corrélation, tout comme corrélation ne veut pas dire causalité,
- Pour le sujet des preuves, une affirmation extraordinaire nécessite une preuve elle aussi extraordinaire,
- Chaque théorie doit avoir un critère de réfutabilité,
- La parcimonie est la règle pour choisir entre plusieurs hypothèses (rasoir d'Ockham),
- Le droit au rêve a pour pendant le devoir de vigilance.
- Inexpliqué n'est pas inexplicable.
- Les croyances créent des illusions.
- Une vision paranoïaque des choses rend nos raisonnements irrecevables.